Stowarzyszenie Dializowanych
" NEPHROS "
Ośrodek Dializ Pozaustrojowych
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 2
44-335 Jastrzębie Zdrój
Al. Jana Pawła II 2

Jastrzębie Zdrój,11.01.2010 r.

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Dializowanych

„Nephros" w roku 2009.

Stowarzyszenie Dializowanych „Nephros" prowadzi działalność w zakresie integracji środowiska chorych dializowanych i po przeszczepie nerki, podnoszenia standardu dializ poprzez wspomaganie Ośrodka Dializ i Oddziału Nefrologiczno-Wewnętrznego WSS nr 2 oraz kampanię informacyjną na temat chorób nerek i transplantacji narządów.
Spotkania integracyjne, wyjazdy rehabilitacyjno- terapeutyczne są wyraźnym sygnałem skierowanym do pacjentów i ich rodzin, że można i należy podejmować walkę z nieuleczalną chorobą jaką są przewlekłe dializy.
Spotkania integracyjne, w których brali udział pacjenci, ich rodziny, personel medyczny: pielęgniarki i lekarze pozwalały na niesformalizowany kontakt między zainteresowanymi. Zorganizowaliśmy trzy takie spotkania: jedno terenie ogródków działkowych w Jastrzębiu, jedno w WSS nr 2 oraz w Suminej, na terenach lasów rudzkich, gdzie na stawach rybnych doszło do sportowej rywalizacji, uczestnicy walczyli o puchar Prezesa Stowarzyszenia w zawodach wędkarskich, uczestniczyli też w konkursie na temat naszego szpitala, ośrodka dializ, miasta Jastrzębia. Podczas tych spotkań obserwujemy jakie pokłady siły i żywotności są w naszych koleżankach i kolegach, aktywne uczestnictwo prowadzi do poprawy samopoczucia, szczególnie pod względem psychicznym, pozwala odpocząć najbliższym od choroby, która jest wtedy najważniejsza w ich życiu. Wzmacniają one więź, umożliwiały lepsze poznanie się i wzajemne zrozumienie. Spotkanie zorganizowano w współpracy m. in. z OPS i UM w Jastrzębiu Zdroju. W związku z tym, że naszymi członkami jest coraz więcej osób niesprawnych ruchowo czynimy starania, które pozwalają wziąć udział tym niepełnosprawnym, widzimy dużą wolę z ich strony aby być w naszej wspólnocie i przy pomocy wolontariuszy to się nam udaje, takie sytuacje dają poczucie satysfakcji z tego co robimy i nadają sens tej pracy, jakże trudnej do zmierzenia.
Zrealizowano trzy wyjazdy rehabilitacyjno - terapeutyczne: do Zakopanego, gdzie obejrzeli piękno Tatr z Gubałówki, kościół J.P. II na Krzeptówkach, do Pszczyny, zwiedzili Pałac oraz zagrodę żubrów . Członkowie Stowarzyszenia byli także na spektaklach wystawianych przez Teatr Muzyczny w Gliwicach w tym jednej z najpiękniejszej z operetek „Orfeusz w piekle". Dzięki środkom pozyskanym z PFRON i UM można było zaproponować atrakcyjną formę tych wyjazdów. Każdy z wyjazdów był dla wielu z uczestników prawdopodobnie jedyną okazją zobaczenia na „żywo" pełnych muzyki i tańca widowisk operetkowych czy wspaniałych, przepięknych Tatr. Oprócz wymiany doświadczeń dotyczących życia codziennego i zmagania się najbliższych z chorobą wyjazdy wyzwalają nowe bodźce do zmagań z cierpieniem, siłę i energię, przewlekłe dializy prowadzą bowiem często do apatii i braku perspektywy co jest przyczyną wielu załamań.
Stowarzyszenie wspomagało Ośrodek Dializ i Oddz. Nefrologiczno-Wewnętrzny kupując niezbędne do funkcjonowania sprzęty czy materiały, kolejny rok była prowadzona akcja szczepień przeciw grypie dla dializowanych.
Dużym powodzeniem cieszył się nasz portal www.nephros.jasnet.pl, zainteresowani tą tematyką zadawali przez internet pytania, na które odpowiadali lekarze Ośrodka Dializ , na bieżąco prezentowaliśmy naszą działalność, można tam poczytać o chorobach nerek,

przeszczepach narządów czy pobrać „Oświadczenie woli" o przekazaniu narządów do transplantacji.
Na spotkaniach informacyjnych z mieszkańcami miasta, w których brali udział lekarze specjaliści z zakresu nefrologii i transplantologii przedstawialiśmy tematykę chorób nerek, ich zapobiegania i leczenia, rozmawialiśmy o przekazywaniu narządów do przeszczepu, przeszczepach rodzinnych, wielce skomplikowanych i nieznanych szerzej naszemu społeczeństwu tematach, tam też uczestnicy otrzymywali materiały informacyjne i edukacyjne na ten temat. W spotkaniu z młodzieżą w Jastrzębiu Zdroju wzięło udział prawie 200 osób. Jak co roku byliśmy obecni na jastrzębskim Festynie Zdrowia, który odbywa się w Parku Zdrojowym i cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Nową formą, którą wprowadziliśmy do katalogu naszych działań są dyżury jakie pełniliśmy w WSS nr 2 w Jastrzębiu, gdzie można było otrzymać Oświadczenie woli czy uzyskać informacje z zakresu chorób nerek, bowiem towarzyszyli nam lekarze nefrolodzy. W roku 2009 rozpoczęliśmy również obchody Światowego Dnia Nerek, który odbył się w konwencji spotkania z mieszkańcami miasta, spotkanie miało miejsce w WSS nr 2 . Byliśmy obecni w mediach: pisały o nas Nowiny, Dziennik Zachodni, Jastrząb czy Pszowik. Nie zaniedbaliśmy również na przekazu wizualnego. Plakaty i banery o treści „Nie zabieraj organów do nieba, one potrzebne są tutaj" pokazaliśmy na terenie szpitali, poradni, umieściliśmy je na autobusach PKM-u, wyeksponowane są na lodowisku Jastor oraz „Toran" w Pszowie czy pływalni Laguna, szeroko propagowaliśmy „Oświadczenie woli", można je było znaleźć w zakładach pracy i ośrodkach służby zdrowia.
Stowarzyszenie prezentowało tematykę transplantologii również w szpitalach w Raciborzu, Rydułtowach oraz tamtejszych przychodniach.
W roku 200 po raz drugi jako organizacja pożytku publicznego staraliśmy się o przekazanie 1% podatków od osób fizycznych dla naszego Stowarzyszenia. Dzięki szerokiej kampanii, pomocy wielu osób na konto Stowarzyszenia wpłynęło 20 386 .20 zł., przy tej okazji informowaliśmy podatników o chorobach nerek i przeszczepach narządów.
Kontynuowaliśmy współpracę z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Osób Dializowanych z Krakowa w celu koordynacji działań na rzecz nieuleczalnie chorych, jak np. organizacja spotkania pacjentów Ośrodków Dializ z województwa Śląskiego w Klinice Nefrologii w Katowicach. Przy realizacji każdego z zadań nieocenioną pomoc nieśli wolontariusze Stowarzyszenia, zawsze możemy liczyć na rodziny naszych członków, podobnie ma się rzecz z częścią personelu pielęgniarskiego i lekarskiego, jednak największy wkład pracy mają członkowie Zarządu i Rady Nadzorczej, wieloletni pacjenci Ośrodka Dializ w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Jastrzębiu Zdroju.

Przewodniczący
Stowarzyszenia Dializowanych
"Nephros"